
PETITS DÉJEUNERS

Buffet canadien

29

Une sélection complète, incluant:
Assortiment de viennoiseries et de pains
Fromages du Québec et viandes froides
Fruits frais
Baies de saison
Yaourt faible en gras
Assortiment de céréales, gruau
Sélection de mets chauds
Omelettes faites à la demande
Jus de fruits frais
Café et assortiment de thés et tisanes

Buffet continental

23

Assortiment de viennoiseries et de pains
Fruits frais
Assortiment de céréales
Yaourt faible en gras
Jus de fruits frais
Café et assortiment de thés et tisanes

À LA CARTE

Avocat 19

Sur une tartine, concombre, œufs brouillés, piment d'Alep

Betterave et Patate Douce 18

À la façon d'un latkes (galette de pommes de terre),
crème de cajou, œuf poché

Le Cosmo 14

Parfait méditerranéen avec : miel, yaourt grec,
pistaches concassées

Gruau 10

Fruits secs, graines de tournesol, amandes grillées,
pistaches

Le Lingot 15

Baies de saison et melons, lingot, cardamome,
yaourt

Bircher Muesli 16

Yaourt Grec, Granola, Petits Fruits, Noix

Les Graminées 7

Céréales Raisin Bran, Spécial K, Frosted Flakes, Corn
Flakes ou Rice Krispies et votre choix de lait : soja, écrémé,
lait d'amande ou 2%

Le Meunier 6

Panier de pains au choix : blanc, entier, multigrain, seigle

Panier de l'ARTISANS 8

Trois unités au choix : croissant au beurre, chocolatine,
danoise du jour, muffin du jour

Laitage 5

Yaourt individuel : fruits, nature, vanille, Activia, 0%, grec

Pain Doré 18

Pain brioché, bananes caramélisées, noix de pécan

Gaufre 18

Fruits secs, mascarpone à la vanille, sirop d'agrumes

Crêpes 18

Fines crêpes canadiennes au beurre d'érable, pomme
caramélisée, mousseline de marron

À-côté de bacon, saucisses ou jambon 9

À-côté de pommes de terre rissolées ou tomates 7

À-côté de pommes de terre rapées "hash brown" 7

À-côté de champignons sautés 8

À-côté de fromage à la crème, cheddar, Suisse ou cottage 8

À-côté de baies de saison Petit 5

À-côté de baies de saison Grand 10

À-côté de banane 3

Salade de fruits 9

Le Norvégien 22

Œuf poché, blinis, saumon fumé et caviar d'Espagne,
hollandaise

Le BLTO 20

Sandwich bacon, laitue, tomate, œuf frit

Extra fromage +2

L'Omelette 24

Omelette faite à partir de trois œufs, avec au choix
quatre ingrédients : jambon, bacon, poivrons, oignons, champignons
frais, épinards et tomates, cheddar ou fromage suisse

Servis avec pommes de terre rissolées et rôties

Le Duo 23

Deux œufs à votre goût, avec un choix de bacon
à l'érable, jambon ou saucisses

Servis avec pommes de terre rissolées et rôties

Le Simple 22

Jus de fruits : orange, pamplemousse, pomme,
canneberge, ananas 6⁵⁰

Jus de tomate, V8 6⁵⁰

Lait : entier, 2 %, écrémé, soja ou chocolat 3⁷⁵

Café 4⁵⁰

Assortiment de thés 4⁵⁰

Expresso 4⁷⁵

Double expresso, cappuccino ou café au lait 5⁵⁰

Smoothies 11

Fruits Rouges, Lait de Coco

Fraises, Banane, Miel

Jus Pressé à Froid 11

Pomme, Raisin, Betterave, Gingembre

Orange, Carotte, Argousier, Mangue, Estragon

Pomme, Ananas, Céleri, Épinard, Citron Vert

BREAKFAST

Canadian Buffet

29

A full selection including
 Assorted breads and pastries
 Québec cheeses and cold meats
 Fresh fruits
 Seasonal berries
 Low-fat yogurt
 Assorted cereals, oatmeal
 A selection of hot items
 Omelets made to order
 Fresh fruit juices
 Coffee and a variety of teas and herbal teas

Continental Buffet

23

Assorted breads and pastries
 Fresh fruits
 Assorted cereals
 Low-fat yogurt
 Fresh fruit juices
 Coffee and a variety of teas and herbal teas

A LA CARTE BREAKFAST

Avocado 19
 Open-faced sandwich, cucumber, scrambled eggs,
 Aleppo pepper

Beet and Sweet Potato 18
 Latke-style, cashew cream, poached egg

Cosmo 14
 Mediterranean parfait with: honey, Greek yogurt,
 chopped pistachios

Oatmeal 10
 Dried fruit, sunflower seeds, toasted almonds,
 pistachios

Ingot 15
 Seasonal berries and melons, financier, cardamom,
 yogurt

Bircher Muesli 16
 Greek Yogurt, Granola, Small fruits, Nuts

Cereal 7
 Raisin Bran, Special K, Frosted Flakes, Corn Flakes,
 or Rice Krispies and your choice of soy, skim, almond,
 or 2% milk

The Miller 6
 Bread basket with your choice of white, whole wheat,
 multigrain, or rye

ARTISANS Basket 8
 Three items of your choice: butter croissant, chocolate
 croissant, danish of the day, muffin of the day

Dairy 5
 Individual yogurt – fruit, plain, vanilla, Activia,
 0%, or Greek

French Toast 18
 Brioche, caramelized bananas, pecans

Waffle 18
 Dried fruit compote, vanilla mascarpone, citrus syrup

Crêpes 18
 Thin Canadian pancakes with: maple butter,
 caramelized apple, chestnut mousseline

Side of bacon, sausages or ham 9

Side of potatoes or tomatoes 7

Side of hash brown potatoes 7

Side of panfried mushrooms 8

Side of cottage, cheddar or cream cheese 8

Side of seasonal berries (small size) 5

Side of seasonal berries (large size) 10

Side of banana 3

Fruit Salad 9

Norwegian 22
 Poached eggs, blinis, smoked salmon, Spanish caviar,
 hollandaise

The BLTE 20
 BLTE sandwich, bacon, lettuce, tomato, fried egg
 Add cheese +2

Omelet 24
 Three-egg omelet with choice of four ingredients:
 ham, bacon, peppers, onions, mushrooms, spinach,
 tomatoes, cheddar or Swiss cheese
 Served with potatoes and toasts

The Duo 23
 Two eggs cooked to your liking, with choice of
 maple bacon, ham, or sausages
 Served with potatoes and toasts

The Single 22

Fruit juice – orange, grapefruit, apple,
 cranberry, or pineapple 6⁵⁰

Tomato juice or V8 6⁵⁰

Milk – 2%, skim, soy, or chocolate 3⁷⁵

Coffee 4⁵⁰

Selection of teas 4⁵⁰

Espresso 4⁷⁵

Double espresso, cappuccino, or café au lait 5⁵⁰

Smoothies 11

Red fruits, Coconut Milk

Strawberries, Bananas, Honey

Cold Pressed Juices 11

Apples, Grapes, Beets, Ginger

Oranges, Carrots, Sea Buckthorn, Mangos, Tarragon

Pineapple, Spinach, Lime, Apples, Celery
