



ALLERGEN GUIDE

Each item that contains the common allergens. Has a check mark in the corresponding box.
 Cross contamination is always a concern. Please alert your team member of your allergy.

BREAKFAST

		Fried (type of oil)	Dairy	Egg	Fish	Tree Nut	Pork	Peanut	Gluten	Soy	Seasme
LABRIOLA SWEET	Traditional Pancakes		Y	Y					Y		
	Blueberry Pancakes		Y	Y					Y		
	Chocolate Pancakes		Y	Y					Y	Y	
	Froasted Flake		Y	Y					Y		
	Classic French Toast		Y	Y					Y		
	Chocolate Chip Waffle		Y	Y					Y	Y	
	Traditional Waffle		Y	Y					Y		
LABRIOLA SAVORY	Two Egg Breakfast		Y	Y							
	Classy Benny		Y	Y					Y		
	Create your own Omlet		Y	Y							
	Meatlovers Omlet		Y	Y			Y				
	Veggie Egg white Omlet		Y	Y							
SANDWICHES	Breakfast Richie Sandwich		Y	Y			Y		Y		
	Broken Egg BLT		Y	Y			Y		Y		
	Maple Bacon Bar		Y	Y			Y		Y		
	Breakfast Burrito		Y	Y			Y		Y		
	Breakfast Sliders		Y	Y			Y		Y		
	Croissant Sandwich		Y	Y			Y		Y		
	Roasted Potatoes	Lard									
SMART START	Hot Steel Cut Oatmeal										
	Berry Parfiat		Y			Y					
	Bagel and Lox Plate		Y		Y				Y		
	Avocado Toast		Y						Y		

LUNCH/DINNER

		Fried (type of oil)	Dairy	Egg	Fish	Tree Nut	Pork	Peanut	Gluten	Soy	Seasme
SALADS	Orchard Salad		Y			Y					
	Chopped Salad		Y				Y				
	Waldorf Salad		Y			Y			Y		
	Thai Chicken Salad							Y		Y	Y
	Caesar Salad		Y	Y	Y				Y	Y	
	Chicken Milanese Caesar	Lard	Y	Y	Y				Y	Y	
	Chicken Cobb		Y	Y			Y				
	Grilled Bread salad		Y						Y		
	Eggplant Caprese		Y	Y			Y		Y		
	Salmon and Spinach Salad		Y	Y	Y		Y				
DRESSINGS	Red Wine Vinaigrette										
	<i>Oil in Dressing</i>										
	<i>Balsamic Dijon Vinaigrette</i>										
	<i>Lemon Vinaigrette</i>										
	<i>Olive oil & Canola</i>							Y		Y	Y
	Apple Cider Vinaigrette										
	Warm Bacon Vinaigrette						Y				
	Caesar Dressing		Y	Y	Y					Y	
	Ranch Dressing		Y	Y						Y	
	SOUP	Chicken Noodle								noodle	Y
Minestrone			Cheese						noodle	Y	
Cream of Tomato			Y						Y	Y	
Chili			Y							Y	
French Onion			Y							Y	
COLD SANDWICHES		Tuna Salad		Y	Y	Y				Y	Y
	Chicken Salad on a Croissant			Y					Y	Y	
	Oven Roasted Turkey		Y	Y					Y	Y	
	California Turkey		Y	Y					Y	Y	
	Roast Beef		Y	Y					Y	Y	Y
	Classic Italian Sandwich		Y				Y		Y	Y	

HOT SANDWICHES

Fried (type of oil) Dairy Egg Fish Tree Nut Pork Peanut Gluten Soy Seasm

	Fried (type of oil)	Dairy	Egg	Fish	Tree Nut	Pork	Peanut	Gluten	Soy	Seasm
Proscuttio Wrapped Chicken Panini		Y	Y		Y	Y		Y	Y	
Southern Fried Chicken Sandwich	Veg Oil	Y	Y					Y	Y	
Short Rib Grilled Cheese		Y						Y	Y	
Filet Sliders		Y						Y		
Chicken Parmesan Sandwich	Lard	Y	Y					Y	Y	
Meatball Sub		Y	Y			Y		Y		
Grilled BBQ Chicken Sandwich		Y	Y					Y	Y	
Buffalo Chicken	Lard	Y	Y					Y		
French Dip								Y	Y	
Foot long Grilled cheese		Y						Y		
Grilled Vegetable Panini		Y	Y		Y			Y	Y	
Breaded Steak Sandwich	Lard	Y	Y					Y		
Philly Cheese Steak		Y						Y	Y	
Tavern Ham and Swiss Panini		Y	Y			Y		Y	Y	
BURGERS										
Richie Burger		Y						Y		
2.0 Richie Burger		Y				Y		Y	Y	
BBQ Bacon Burger		Y				Y		Y		
Maytag Blue Cheese Burger		Y				Y		Y		
All American Burger		Y	Y					Y	Y	
Turkey Burger		Y	Y					Y	Y	
Veggie Burger		Y	Y		Y			Y	Y	
ENTRÉES										
Grilled Salmon		Y		Y						
Salmon Al Fresco		Y		Y						
Rotisserie Chicken										
Roasted Chicken Breast										
Chicken Marsala		Y						Y	Y	
Chicken Parmesan	Lard	Y	Y					Y	Y	
Chicken Tenders	Veg Oil	Y	Y					Y	Y	
Skirt Steak		Y								
PASTA										
Penne and Meatball		Y	Y			Y		Y		
Baked Sausage and Peppers		Y				Y		Y		
Orechiette Bolognese		Y				Y		Y		
Tortellini With Parmesan Cream		Y	Y					Y		
Chicken Alfredo		Y	Y					Y		
“Ricotta Gnocchi Alla Crema di Pomodoro		Y	Y					Y		
Ricotta Gnocchi Bolognese		Y	Y			Y		Y		
Gluten Free Pasta Rotelli										
Gluten Free Gnocchi		Y	Y							
PIZZA										
Classic Margherita		Y						Y		
Buffalo Mozzarella		Y						Y		
Grilled Vegetable and Goat Cheese		Y						Y		
Arugula Spinach and Mushroom		Y						Y		
Artisan Pepperoni		Y						Y		
California Chicken		Y						Y		
Sweet Fennel Sausage Pizza		Y				Y		Y		
Calzone		Y				Y		Y		
Gluten Free Pizza		Y							Y	
BREAD										
Pretzel Bread								Y		
Baguette								Y		
Ciabatta								Y		
Croissant		Y						Y		
Multigrain								Y		Y
Hoagie Roll								Y		
Broiche Bun		Y						Y		
Pretzel Bagel								Y		
SIDES										
Homemade Chips	Lard	Y								
French Fries	Lard									
Mashed Potatoes		Y								
Meatballs		Y	Y			Y		Y		
Mac & Cheese		Y						Y	Y	